上小だより

～考える子　思いやりのある子　頑張り抜く子～

厚真町立上厚真小学校
学　校　便　り
第　１　０　号
令和５年 12 月 22 日

リフレクション（振り返り）

校長　清水　京子

厚真にも雪が降り、グランドは真っ白になりました。日中も氷点下の日が続いていますが、子ども達は少しの晴れ間を見つけて、雪遊びに出て行きます。寒いのが何より苦手な私は、顔を赤くして雪まみれになりながら元気に遊ぶ子ども達の姿に励まされています。

胆振管内では11月からインフルエンザ等の様々な感染症が流行っており、子ども達の体調が心配でした。しかし、上厚真小では学年閉鎖するような流行はなく、どの学年も２学期までに予定していた各教科の指導内容を行うことができ、ほっとしています。

さてこの12月、大リーグで活躍する大谷翔平選手が別のチームに移籍するというニュースがありました。「10年で7億ドル（約1015億円）」という破格の契約内容はもちろん驚きですが、WBCやエンジェルスでの活躍からすれば当然の評価なのだと思います。岩手の高校を卒業して北海道日本ハムファイターズに入団した大谷選手を、私も道民の一人としてずっと応援していましたから、大谷選手の活躍は本当に嬉しく誇らしいことです。そしていつも思うのは、どうすれば「大谷翔平選手」のような人が育つのだろう、ということです。

大谷選手が花巻東高校時代に「目標と目標達成のための具体的行動」を設定し、取り組んでいたことはよく知られています。自分が決めた「具体的行動」を実行し続けるところが彼のすごさなのでしょうが、ただ「実行し続ける」のではなく、「取組について振り返り、自分なりに考えながら実践すること」が重要なのだと思うのです。

他のスポーツでも「練習日記」をつけて自分の取組を振り返ることはよく為されているようです。練習や試合後に、自分のプレーや技能、ゲームに臨む姿勢や練習の内容・方法など、具体的にリフレクション（振り返り）をする。一流のアスリートたちは、日々の取組をリフレクションすることで、成果を確認し、次の課題を整理するのでしょう。それを積み重ねて力を付け、技を磨き、「一流」になっていくのではないでしょうか。

今、学校でも、様々な活動において「リフレクション」することを重視しています。「できた」「できない」の確認だけでなく、取組を通して気付いたことや考えたことを整理することも大切にします。「リフレクション」が、自分自身を見つめ、振り返り、次に向かう道筋を見いだすことにつながるからです。

学校は明日から冬休みです。年末年始をはさむ冬休みは、子ども達にとって「お楽しみ」も多いことでしょう。楽しい時間を過ごしながら、ご家族で、この一年をリフレクションしてみてはいかがでしょうか。新しい年のよき道が、きっと見えてくると思います。

皆様にとって新年がよい年となりますように！

冬の事故に気を付けて

明日から子どもたちが楽しみにしていた冬休みが始まります。学校でも指導しましたが、交通事故に気を付けさせるとともに屋根の下や河川、立ち入り禁止区域等近づかないよう改めてご指導ください。

また、各戸に配布される「冬季休業中の児童生徒の過ごし方」や本日配布した「指導部だより」をご覧いただき、冬休みの過ごし方についてお子さんとご確認をお願いします。

事務職員による「学校アンケート」について

今年度、事務職員による「学校アンケート」を行いました。これは、子どもたちがあったらいいなと思う教材や備品の希望を取るとともに学校をよくしていくアイデアを募集したものです。子どもたちからはたくさんの意見が寄せられ、学校をよくしていきたいな、という気持ちを感じました。調査結果等の詳しい内容につきましては、各学年の Google ストリーム（12/1 付け）に掲載していますので、お子さんのタブレット端末をつかってご覧ください。

年末年始の休業日について

12 月 29 日（金）～1 月 8 日（月）の期間は、年末年始休業及び閉庁日（土日を含む）となります。教職員も不在となりますので、ご連絡等がありましたら１月９日（火）以降にお願いいたします。

上記休業期間中の緊急連絡は、下記にご連絡ください。

連絡先　厚真町教育委員会

役場代表電話番号：２７－２３２１

●子供の SOS の相談窓口

24時間子供SOSダイヤル（通話料無料）

0120-0-78310

●北海道いのちの電話　**011-231-4343**
（毎日 24 時間対応）

●子どもの人権１１０番　**0120-007-110**
（平日 8:30-17:15）

●チャイルドライン北海道　**0120-99-7777**
（16:00-21:00（12/29～1/3 除く）

全校遊び

12 月 11 日（月）・12 日（火）の中休み、保健体育委員会主催の全校遊びを行いました。

企画や当日の運営では、保健体育委員の皆さんが自分の役割を果たしていました。

1～3 年生はドッジボールを、4～6 年生はドッジビーをそれぞれ行いました。

たくさん体を動かすとともに、学年の垣根を越えた交流ができました。

１月の主な行事

１日（月）元日
４日（木）学校閉庁日
５日（金）学校閉庁日
８日（月）成人の日
１７日（水）始業式
（特別日課５時間・給食あり）
１８日（木）特別日課６時間
１８日～２４日　さわやかチェック週間
１９日（金）委員会
２２日（月）特別日課５時間
２３日（火）入学説明会・特別日課５時間
２４日（水）学力テスト
２５日（木）スクールカウンセラー来校
２６日（金）クラブ

※木曜日の特別日課は、１・２年生が５時間、その他の学年は６時間授業です。

※スクールカウンセラーとの面談をご希望の方は、学校までお知らせください。