



上小だより

厚真町立上厚真小学校
学 校 便 り
第 6 号
令和7年8月29日

～考える子 思いやりのある子 頑張り抜く子～

自分なりに、考えて動く

校 長 清 水 京 子

今年は初夏から暑い日が続き、本州では最高気温が40℃を超える地域もありました。胆振地方でも最高気温30℃超えの日があり、「涼しい夏」も今は昔。学校園では5年生が育てたスイカが大きく赤く実り、「暑い夏」を実感しました。

夏の暑さに対応するため、昨年から夏季休業を30日としています。これまでより1週間程度長くなった夏休み、社会教育や地域の方々が、昨年の取組をバージョンアップして子どもの居場所づくりを工夫してくださり、子ども達は有意義な日々を過ごすことができたようです。

24日には、今年も「上小フェス」が行われました。上小サポーターの皆さんが企画運営してくださり、夏休み最終日に親子で楽しい時間を過ごすことができました。「長い休み明けでも、上小フェスで友達と会って楽しく過ごせば、明日からの2学期にも弾みがつくはず！」保護者の皆さんのそんな思いから始まった上小フェス。おかげさまで、子ども達は元気に2学期をスタートさせることができました。

さて、夏休みに入ってすぐの7月30日、カムチャッカ半島沖地震による津波警報が発令され、上小地域でも4地区に避難指示が出されました。上小には町の指定避難所が開設され、出勤してい

た教職員も避難所開設のお手伝いをしました。

地震による大きな揺れは体感していないのに津波警報が出された今回のケース、夏休み中のことでもあり、子どもがそれぞれどのように行動しているか心配でしたが、避難所となった学校や厚南会館には思いのほか多くの子どもが避難してきており、安心しました。小学生は家族や親戚等大人と一緒に避難してきていましたが、中学生は「家に一人でいたときに警報が出たので避難してきた」という生徒も多く、自分の判断で避難行動をとっていることに感心しました。

今回、避難所で過ごしたのは半日程度と短い時間でしたが、小学生は騒がしくならないように気を付けて過ごしていましたし、中学生は水を配る手伝いをする等、避難所の手伝いもしてくれました。このように不安な状況や普段と異なる状況に対したときでも、子ども達がその場に合った行動を自分なりに考え、自分から行動する力を付けていることを頼もしく思いました。

自分で考え行動するためには、正しい知識や適切な行動の仕方を理解し、身に付ける必要があります。さらに、自分や周囲の状況を知り、自分ができること等を把握しておくことも大切。こういったことこそ、子ども達が日々学校で学んでいることです。そんな日々の学びを、2学期も教職員一同見守り、共に楽しみ成長したいと思います。

さわやかチェック週間

本校では、夏休み明けと冬休み明けの1週間、学活などで生活習慣を身に付けることの大切さを学習し、家庭での生活リズムの点検を通して、児童の望ましい生活習慣形成を図っています。

7月に行った児童アンケートから、約8割の児童が、早寝早起き朝ごはんの習慣や、テレビやゲームの時間に気をつけるなどメディアコントロールが「できている、大体できている」と答えています。

一方で、学年を問わず「寝る時間が遅くなり、朝起きられない」「朝食を食べない日がある」等に課題を感じている児童も一定数いることや、そういった児童が年々増えて来ていることも分かっています。

「さわやかチェック」の取組は、睡眠時間、朝食を食べる習慣、排便リズムについて児童自身が把握し、健康に過ごしていくための目標を明確にします。この取組をきっかけに、お子さんとよい生活習慣の維持やよりよい習慣が身に付けられるような改善点について話し合い、日常生活に生かしていただきますようお願いいたします。

なお、メディアコントロールについては9月末の視力アップチャレンジなどの取組を通して学習、意識付けを行いますので、ご協力をお願いいたします。

また、北海道教育委員会HP（下記リンク）にて家庭での生活リズムの確立に向けてのリーフレットが紹介されておりますので、参考にしてください。

<https://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gks/164317.htm>

すぐーるやお便り、電話等、学校からの お知らせのご確認を

荒天時の対応や学校行事に関する連絡、お迎えのお願い等、すぐーるやお便り、電話にて保護者の皆様へのお願いをすることが2学期も様々あります。連絡があった場合は確認をお願いいたします。



- 子供のSOSの相談窓口
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm
- 北海道いのちの電話 011-231-4343
(毎日24時間対応)
- 子どもの人権110番 0120-007-110
(平日8:30-17:15)
- チャイルドライン北海道 0120-99-7777
(16:00-21:00 (12/29~1/3 除く))

第3回上小フェスティバル

夏休み最終日の8/24(日)に、上サポ主催の「上小フェスティバル」が行われ、多くの児童と保護者で楽しい時間を過ごすことができました。

かき氷やポップコーンを食べたり、射的やボトルローリング、ピンゴ大会を楽しんだり、夏休み最後の楽しい思い出を皆で作ることができました。

準備、運営をしてくださった皆様、ありがとうございました。

9月行事予定

1日	月	5年午前授業(下校13:30) 6年製材所見学 給食指導2年(～9/5) プール学習(低)
2日	火	5年宿泊学習 プール学習(中)
3日	水	5年宿泊学習(5年下校13:30)
4日	木	特別日課 5年回復休業日
5日	金	クラブ①
8日	月	午前授業(給食あり 下校13:30) 厚南地区特別支援学級交流学习 図書貸出開始
10日	水	午前授業(給食あり 下校13:30)
11日	木	特別日課5時間授業
12日	金	移動図書 委員会⑦ 6年租税教室 4年サーフィン体験予備日
15日	月	敬老の日
17日	水	4年ウポポイ見学
18日	木	特別日課 2計測(高) 遠足1～3年(下校14:30)
19日	金	クラブ② 2計測(低)
22日	月	給食指導3年(～9/26)
23日	火	秋分の日
24日	水	遠足予備日
25日	木	特別日課 3年食の指導 スクールカウンセラー来校(午後)
26日	金	移動図書
29日	月	視力アップチャレンジ(～10/5)
30日	火	前期通知表配付 英語小5中3交流