



# 上小だより

厚真町立上厚真小学校  
学 校 便 り  
第 1 2 号  
令和8年2月27日

～考える子 思いやりのある子 頑張り抜く子～

## 心を燃やせ

校長 清水 京子

寒かったこの冬。氷点下10℃以下に冷え込む日、朝の通勤時に七色の光の柱（サン・ピラー）を見た日が2回もありました。それでも少しずつ日が長くなり、日差しからは春に向かっていて感じます。

2026年2月、今まさに、ミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開催されています。時差のあるヨーロッパ開催ですが、雪や氷の競技ということで道産子選手も多く、連日の熱戦を子ども達も応援していることでしょう。新しい競技や種目が増え、種目名すら覚えられないものもありますが、テレビ画面を通して見る選手達の姿には、本当に心から感動します。

冬のオリンピック種目は、スキーやスノーボード、スケートなど、「一瞬で勝負が決まる」種目が多いと思います。しかも、高い高いジャンプ台から跳躍するとか空中で何回転もするとか、失敗や、時には選手自身が大けがをするリスクのある種目も多い。100%確実に結果を出せる、どんなに力のある選手でもそんな保証はないわけで、そういう競技に臨む時、あのジャンプ台の上で、スタートラインで、彼らは何を考えるのだろう、と思うのです。

これまでやってきた過酷なトレーニングや練習、たくさんの失敗と成功、緊張や不安や恐怖

心、応援し支えてくれている周囲の人たちの期待、そして自分自身の「勝ちたい」という強い気持ち、全てを心の奥に沈め、その瞬間、心を燃やしてスタートをきるのでしょうか。心を燃やす一瞬の輝きが、私たちの心を揺り動かし、感動を与えてくれるのだと思います。

前回大会で金メダルを取り、連覇が期待されながらオリンピック直前に大けがをしたスノーボードの選手は、痛み止めを飲みながらの出場でメダルには届きませんでした。悔しく、不本意な大会だったと思いますが、試合後、「自分の夢の先に向き合うことができた貴重な時間だった」と語りました。勝っても負けても、選手が試合後に語る言葉には力があり、心も体も技も鍛え抜いてそこに立つ若い人たちの姿に、言葉に、また感動する私でした。

彼らにはやはり「その競技が好き」という熱い思いがあるのだと思います。苦しくても上手いかなくても、そこを超えて先に進みたいと思う

「自分の好き」に出会えたら、それは本当に幸せなことです。上小の子ども達にも、学校生活や様々な経験を通して、心燃やせる「自分の好き」を見つけてほしいと願います。

令和7年度も残すところ一ヶ月。今年度を締めくくり、次の学年への準備をする3月に入ります。晴れやかに卒業式・修了式が迎えられるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

## 心の教育

本校では、生命の尊厳や心身の健康安全を自ら守る資質・能力を身に付けるために「心の教育」を実施しています。主に次のような内容を学年段階に応じ、6年間を通して指導しております。

- 生命、身体の大切さや成長に伴う変化
- 人間関係を円滑にする言葉の使い方や距離感など、よりよいコミュニケーションの取り方
- 生き方や考え方、性などの多様性を知り、互いを尊重し合うこと

今年度は、2, 3, 5, 6年生がスクールカウンセラーの柿原先生にご指導いただき、自他の感じ方の違いに気づき、よりよい伝え方を考えたり、もの見方を変えて前向きに捉える視点を学んだりすることができました。

## いじめ等に関するアンケートより

1月下旬から2月上旬までに、いじめ等に関する児童アンケートと教育相談を実施いたしました。「4月から今まで、嫌な思いをしたことがある」と回答した児童と関係した児童から状況等を聞き取り、「回答した出来事について今も苦痛に感じている」と確認された2件についていじめに該当する事案として認知いたしました。

いずれも、相手の立場を考えずにとった言動が、恥ずかしい思いや怖い思いをさせてしまったケースでした。今回のケースも含め児童間のトラブルについては、「相手の気持ちや立場を考えて行動することや「嫌な思いをさせてしまったことが分かった場合はきちんと話し合い、改める姿勢を身に付ける」よう、粘り強く指導をしております。

また、学校では上記の心の教育を含め、教育活動全般を通して子ども達がよりよい人間関係を構築し、様々な人とのかかわりの中で豊かに生きていく資質・能力の育成を目指しております。

児童一人ひとりのよりよい成長のため、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

## 登下校について

### 徒歩での通学を

健全な生活習慣の定着や体力向上、自分の力で頑張る心を鍛えることなど、徒歩通学は子どもの心身の成長に大事な意味があります。可能な限り徒歩で通学させましょう。

### 登校時刻

春に近づき、児童の登校時刻が早くなってきました。安全のため、7:50-8:00に学校に到着するように登校させてください。

## 3/18(水) 第118回卒業証書授与式

上厚真小学校を巣立つ6年生を皆で祝福するため、今年度より全校児童が参加します。

○登校 9:10~9:30

諸準備のため、9:10に合わせて登校させてください。

○卒業式 10:00~11:00

○卒業生見送り 11:15頃

○下校 11:30(給食はありません)

○その他 ・スクールバスは登下校とも運行されます。

・6年生を祝う儀式行事です。普段着で構いませんが、儀式に合った服装で登校させてください。

## 3月行事予定

2日	月	午前授業 下校13:30 4年給食指導(~3/6)
4日	水	午前授業 下校13:30
5日	木	特別日課
6日	金	移動図書
9日	月	5年給食指導(~3/13) スクールカウンセラー来校(午後)
10日	火	6年生を送る会
12日	木	特別日課 上サポミーティング
13日	金	新三役任命式
16日	月	大掃除
17日	火	午前授業 下校13:30
18日	水	第118回卒業証書授与式 登校9:10-9:30 下校11:30
19日	木	特別日課5時間授業 下校13:30
20日	金	春分の日
24日	火	午前授業 下校13:30 修了式、離任式
25日	水	学年末休業(~3/31)

## 4月の主な行事予定

4/8	水	着任式、始業式、入学式
4/9	木	2計測・視力検査(高)
4/10	金	2計測・視力検査(低)
4/13	月	聴力検査(1,2,3,5年)
4/14	火	内科検診
4/16	木	1年生給食開始
4/17	金	参観日、上サポ総会
4/22	水	交通安全教室
4/23	木	全国学力学習状況調査(6年)
4/24	金	児童質問紙調査(6年) 委員会①