

(教科名 保健体育)

月	1年 体93 保12	2年 体82 保23	3年 体92 保13
	【オリエンテーション】	【オリエンテーション】	【オリエンテーション】
4	体づくり運動 8 体育理論 4	体づくり運動 8 体育理論 4	体づくり運動 8 体育理論 4
5		健康と環境 6	健康な生活と 疾病の予防 7
6	陸上競技 1 4 短距離走・リレー 走り幅跳び・走り高跳び	陸上競技 1 0 短距離走・リレー 走り幅跳び・走り高跳び	陸上競技 1 2 短距離走・リレー 走り幅跳び・走り高跳び
7	心身の機能の発達と 心の健康 8	健康と環境 傷害の防止 1 1	
8	球技 1 0 ソフトボール	球技 8 ソフトボール	球技 1 0 ソフトボール
9	陸上競技 6 長距離走	陸上競技 6 長距離走	陸上競技 6 長距離走
10	武道 1 0 柔道	武道 1 0 柔道	器械運動 1 4 マット運動、跳び箱運動
11	器械運動 1 0 マット運動、跳び箱運動	器械運動 1 2 マット運動、跳び箱運動	球技 1 2 バレーボール
12	球技 9 バレーボール	球技 7 バレーボール	球技 1 2 ハンドボール
	心身の機能の発達と 心の健康 4	傷害の防止 6	健康な生活と 疾病の予防 6
1	ダンス 1 0	ダンス 1 0	ダンス 1 0
2			
3	球技 1 2 ハンドボール	球技 7 ハンドボール	球技 4 バドミントン
授業 時数	1 0 5	1 0 5	1 0 5

