

「ジュニアアスリートのためのコンディショニングセミナー」

～ 公認アスレティックトレーナーによる無料講座！ ～

【事業概要】

○講師を招き、「パフォーマンスアップのためのトレーニング紹介」や「ケガを予防するためのセルフケア」等について実践を交えながら学ぶセミナーです。

○部活動地域移行に向けた取り組みの一環として、部活動、少年団、指導者など競技種目の異なる多世代多種目が合同で行うことで、今後の地域クラブ活動体制整備に向けた可能性や方向性を探るきっかけとします。

【日程場所】

第1回：令和5年10月11日（水）厚南中学校体育館

15時30分～17時00分 小中学生対象（小学5年生以上）

17時30分～19時00分 大人対象（指導者等）

第2回：令和5年10月25日（水）厚真中学校体育館

15時30分～17時00分 小中学生対象（小学5年生以上）

17時30分～19時00分 大人対象（指導者等）

【対象】

児童生徒（小学5年生以上～中学生まで）、少年団員、部活動顧問、少年団指導者、保護者など本セミナーに興味のある町民。

【参加費】

無 料

【講師】

おお がき りょう 氏 帝京平成大学人文社会学部講師



【主な経歴・現場サポートなど】

厚真町豊沢出身→厚真中学校卒業→苫小牧工業高等学校卒業→
仙台大学体育学部卒業→筑波大学大学院修了
○筑波大学ラグビー部アスレティックトレーナー
○リオオリンピックハイパフォーマンスサポートセンター運営

【主な資格】

○スポーツ医学博士
○日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
○日本オリンピック委員会強化スタッフ（医・科学）

【申込】

下記QRコードを読み取り申込フォームに必要事項を入力してください。



【申込期限】

第1回10月11日開催→**10月4日まで**

第2回10月25日開催→**10月18日まで**

【主催】

厚真町教育委員会 地域おこし協力隊スポーツ振興支援員

【問合せ】

厚真町スポーツセンター（27-3775） 担当：大垣 崇